

# KARTA INFORMACYJNA

Wyjazd kolonijny dla dzieci ze szkół podstawowych prowadzonych przez JST z Gminy Tarnowo Podgórne

## **Ośrodek Wypoczynkowy „Bałtyk” Mielno-Unieście, ul. Pogodna 17**

**I turnus**

**01.07 - 08.07.2024**

**II turnus**

**08.07 - 15.07.2024**



### **Organizator**

Gmina Tarnowo Podgórne – Urząd Gminy, ul. Poznańska 115,  
62-080 Tarnowo Podgórne

#### **Wyjazd autokaru w dniach:**

Szkoła Podstawowa im. Arkadego Fiedlera w  
Przeźmierowie - **godz. 8.00 (godzina  
orientacyjna)**  
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Integracji  
Europejskiej w Tarnowie Podgórny - **godz. 8.30  
(godzina orientacyjna)**

#### **Powrót do szkół w miejsce wyjazdu:**

I turnus 08.07.2024 – **wyjazd z Ośrodka  
Wypoczynkowego po obiedzie**  
II turnus 15.07.2024 – **wyjazd z Ośrodka  
Wypoczynkowego po śniadaniu**

### **Miejsce wypoczynku**

Miejscowość Mielno - Unieście, to duża miejscowość wypoczynkowa nad Morzem Bałtyckim. Mielno leży 14 km od Koszalina. Obok ośrodka znajduje się piaszczysta i szeroka plaża. Przy plaży malownicze wydmy z lasem sosnowym. Wzdłuż plaży promenada spacerowa. Ośrodek położony przy spokojnej ulicy – posiada bezpośrednie wyjście na plażę. Ośrodek wypoczynkowy „Bałtyk” posiada dobrą bazę lokalową. Wszystkie pokoje są z łazienkami. Ośrodek zajmuje duży obszar, na którym znajdują się boiska wielofunkcyjne, plac zabaw, stoły do gry w tenisa stołowego, przyrządy do ćwiczeń ruchowych oraz wyznaczone miejsca na ognisko, do grillowania oraz zabaw przy muzyce. Na terenie ośrodka znajduje się 3 świetlice, w których można organizować zajęcia plastyczne i muzyczno-taneczne oraz pokazy filmów. W ostatnich latach powstał nowy plac zabaw, miejsce do rekreacji i boisko sportowe. Posiłki wydawane są w formie bufetu. Istnieje możliwość przygotowania posiłków dla dzieci wymagających specjalnej diety, jednak w ograniczonym zakresie.

### **Program kolonii**

Rekreacja i wypoczynek – wycieczki i spacery po okolicy, plażowanie. Kąpiele w morzu (przy warunkach i temperaturze wody umożliwiającej kąpiel), konkursy, gry i zabawy, zajęcia sportowe. Możliwość skorzystania z basenu na terenie ośrodka (nieodpłatnie) przez cały pobyt. Kąpiele nad morzem i w ośrodku wyłącznie pod opieką ratownika. Na każdym turnusie zaplanowana jest jedna dłuższa wycieczka poza Unieście.

### **Potrzebne rzeczy**

- przybory do mycia i higieny osobistej, chusteczki higieniczne,
- dres, sweter, koszulki z krótkim rękawem, strój kąpielowy, nakrycie głowy, kurtkę
- przeciwdeszczową, 2 pary długich spodni, spodnie krótkie, bieliznę osobistą oraz skarpety w
- odpowiedniej ilości, sukienki, spódniczki w odpowiedniej ilości,
- ręczniki (wskazany ręcznik plażowy),
- klapki (na basen), sandały i pełne obuwie sportowe (nie mogą być same klapki),
- krem lub balsam do opalania z filtrem ochronnym, **preparaty na komary**,
- kieszonkowe,

W przypadku konieczności zażywania przez dziecko leków należy umieścić informacje w karcie uczestnika oraz posiadać szczegółowy opis wystawiony przez lekarza (tylko w takich przypadkach pielęgniarka może podać lekarstwo). **Dotyczy to leków stale przyjmowanych przez dziecko, w związku z chorobą. Nie ma potrzeby uzyskania informacji od lekarza w przypadku leków na „chorobę lokomocyjną” lub dolegliwości żołądkowe (lek typu stoperan).**

**Niezbędne jest poinformowanie opiekuna przy wejściu do autokaru o konieczności zażywania leków.**